

# *¿Cómo enseñar a los niños a esforzarse y el valor de las cosas?*

BY:EXPLORINGYOURMIND.COM



## **ENSEÑA AL NIÑO A SER FELIZ Y NO A SER RICO**

Hágales comprender que el valor de una persona no se encuentra en lo que tiene o no tiene en el exterior, sino en lo que tiene en el interior. Enséñeles a desarrollar buenas estrategias y habilidades que les ayuden a comprender quiénes son en el mundo. Esta educación sobre valores y emociones será la base de su éxito como personas y como sociedad futura. Si un niño sabe cómo establecer límites, manejar extremos y respetarse a sí mismo, sabrá hacer lo mismo con los demás.

## **SI QUEREMOS COSECHAR....**

Tenemos que plantar las semillas a tiempo y tratar de evitar cometer errores tratando de otorgar valor o prominencia a algo sin primero hacer cumplir principios sólidos. En ese sentido, podemos aprovechar su falta de conocimiento y no dañar su inocencia. Por ejemplo, para un niño que no puede comprender la administración del dinero, una moneda pequeña tiene más valor que un billete. ¿Por qué? Porque piensan que las monedas son divertidas; pueden manipularlas, hacerlas rodar, pretender o comprar cosas con ellas, etc.

Los niños están contentos con cualquier cosa que les brinde afecto, diversión y apoyo. Son los adultos quienes les enseñan que el valor radica en el precio y no en las intenciones, posibilidades o afecto. Obviamente, generalmente lo hacemos sin querer, simplemente dando más importancia o relevancia a las cosas que consideramos más poderosas, hermosas o divertidas

El objetivo es que el niño entienda que las personas son las protagonistas de sus propias vidas, no sus pertenencias. Del mismo modo, deben comprender que lo importante detrás de todo lo que tienen es la intención y el esfuerzo.

Para lograr esto, tenemos que hacerles entender qué es esfuerzo y buenas intenciones sobretodo con el ejemplo.



## CLAVES PARA INCULCAR EL VALOR DEL ESFUERZO

- El niño debe "ganarse" los premios. No es suficiente comprar solo por comprar, o dar sólo para dar, sólo porque los amas, porque te lo piden o porque te apetece. Todo debería tener un significado positivo más allá del material.

- Predicar con el ejemplo. Si los niños ven que haces un esfuerzo y valoras las cosas que lo merecen, lo verán como algo positivo y lo harán más fácilmente.

- Haz que se sientan bien y recompensa su esfuerzo. Incentive su perseverancia y dé importancia a cada pequeño logro. Deberíamos enfatizar cada pequeña decisión que les lleve mucho esfuerzo.

- Todos los días, señale las situaciones que aclaran este concepto. Simplifique los valores para ellos como protagonistas siempre que pueda, porque sentirse identificado e involucrado en esos valores los ayudará a transferir ese aprendizaje a sí mismos.

- Siempre es bueno incorporar historias, ya que son herramientas muy útiles cuando se trata de implementar valores, pues los hace reflexionar y aplicar esos sentimientos a sí mismos y al mundo real

